



# MiniONE®

## Information för brukare



Rätt näring är avgörande för att våra kroppar ska fungera och utvecklas. Olika sjukdomstillstånd kan göra det svårt eller till och med omöjligt för en person att äta. På så vis får inte kroppen den näring som är så viktig för den.

I dessa fall sätts en gastrostomi-knapp för att ge direkt tillgång till magen för matning. En gastrostomi-knapp är ett praktiskt och effektivt hjälpmedel för att tillföra viktig näring och medicin till kroppen.





## Knapp är en liten gastrostomiport.

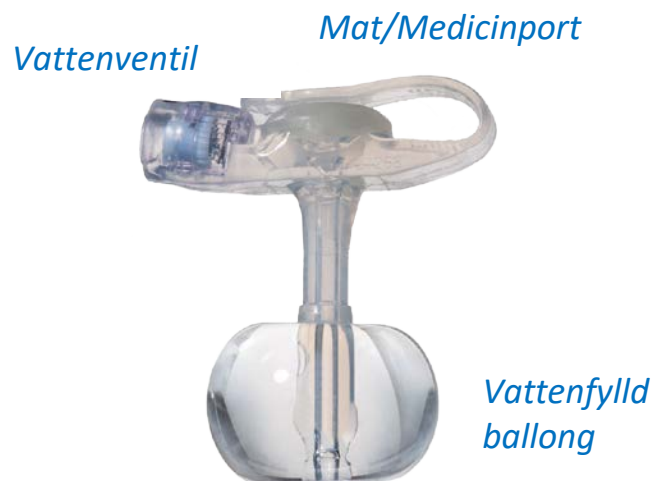
Gastro betyder mage och stomi betyder öppning eller mun.

Gastrostomi är en öppning direkt in till magsäcken för tillförsel av näring och medicin.

Mitt på knappen finns matporten där man kopplar matslangen som man får mat eller medicin igenom. Ingången har en backventil för att inte läcka och ett lock som stängs mellan måltiderna.

Den blå ingången är vattenventilen. Här fylls ballongen med vatten. Rekommenderad mängd vatten (cuffvolymn) är tydligt märkt på ventilen.

I botten av knappen finns en ballong som ligger i magsäcken och som är fylld med vatten. Det är den som håller knappen på plats.



FR	Minimum	Rekommenderad	Maximum
12FR	2 ml	2,5 ml	3 ml
14FR	3 ml	4 ml	5 ml
16FR	4 ml	6 ml	8 ml
18FR	6 ml	8 ml	10 ml
20FR	7 ml	10 ml	15 ml
24FR	7 ml	10 ml	15 ml





MiniONE® fungerar för alla, gammal som ung.

Dess låga profil och mjuka material gör den lätt att gömma under kläder och det blir behagligare att t.ex sova på mage.

Alla barn är olika

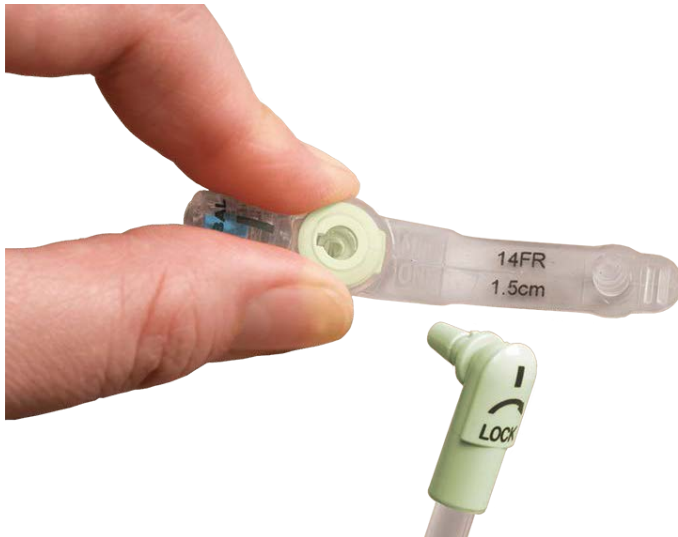
Ett barns mage är väldigt liten och kan inte hålla en stor mängd mat vid ett tillfälle. På grund av detta kan barnet behöva matas oftare med mindre mat varje gång.

Även om barnet får mat genom knappen så är det viktigt att barnet får vara med vid familjens måltider.



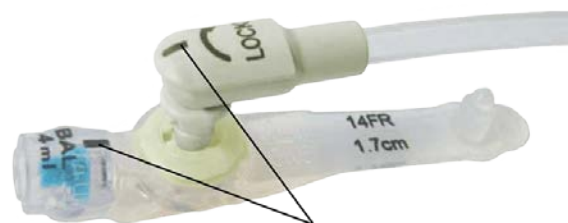
## Påkoppling av matslang

Tvätta eller sprita alltid händerna noggrant innan du börjar!



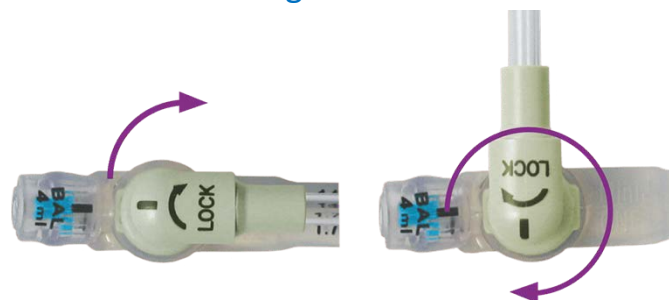
När du sätter fast matslangen är det viktigt att stabilisera knappen för att undvika att trycka på magen.

Håll knappen ordentligt mellan ballongens ventil och matporten.



Svarta markeringar mot varandra

Sätt i matslangen



Rotera medurs högst  $\frac{3}{4}$  varv



Vid matning så ska patienten ha höjd huvudända eller gärna sitta upp.

Se till att fylla slangen med mat innan du matar för att minska risken att tillföra luft till magen.

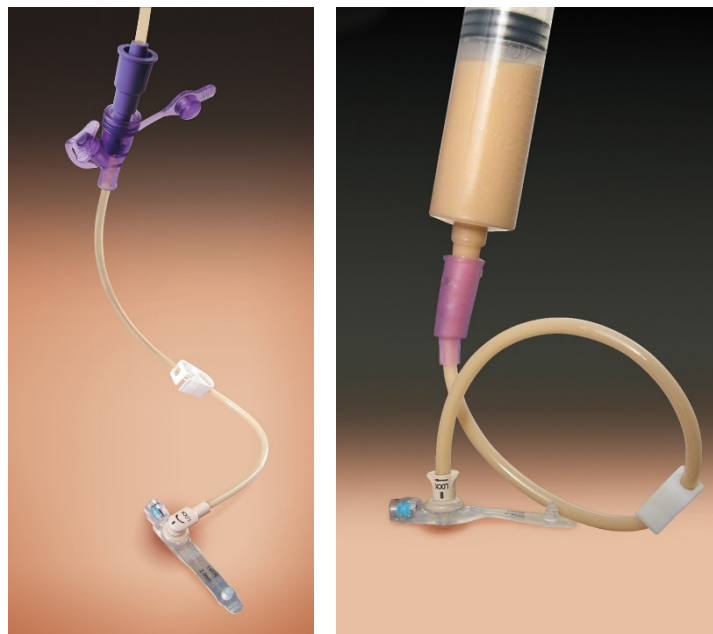
Koppla på matslangen och påbörja matningen.

Skölj med vatten genom MiniONE® och matslang efter varje matning.

Rengör matslangarna med diskmedel och vatten efter varje användning. Låt lufttorka.

Vid kontinuerlig matning ska matslangen rengöras minst en gång per dag.

Förvara gärna matslangarna i kylskåp mellan måltiderna.





## Rengöring av stomat

**Området runt knappen ska alltid hållas rent och torrt.**

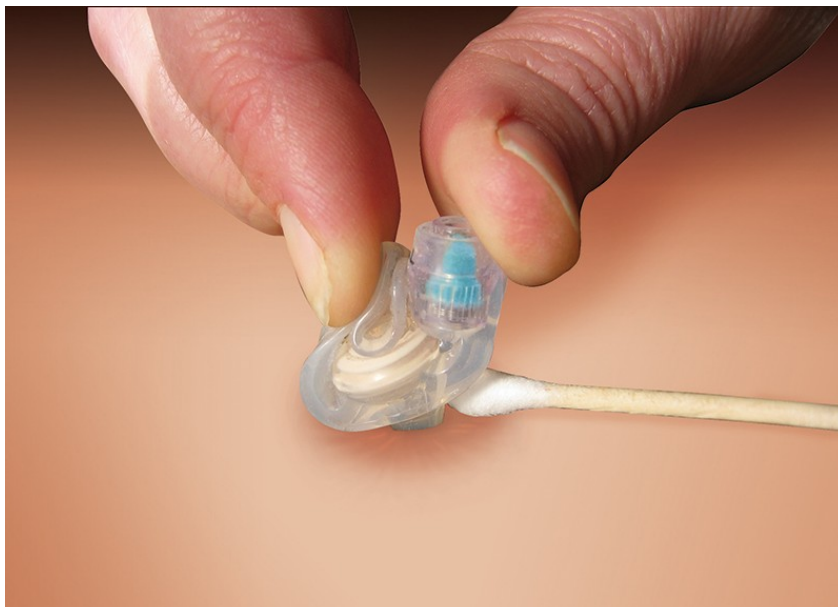
Det är viktigt att rengöra området runt knappen dagligen med en mild tvål och ljummet vatten.

Låt alltid huden runt stomat lufttorka efter rengöring.

**Rotera knappen dagligen. Se till att stanna på olika ställen varje gång för att tillåta en bättre luftcirkulation.**

**Var uppmärksam och titta efter rodnad, sår, svullnad eller ovanligt läckage.**

Om någon av dessa symptom inträffar så kontakta nutritionssjuksköterskan för rådgivning.






## Byte av knapp

### Ta bort knappen

Att tänka på vid bytet: - Basal handhygien

<p>Töm den fyllda ballongen genom att sätta in sprutan i ballongporten och aspirera (drag ut) vattnet.</p>	
<p>Applicera glidmedel runt omkring knappen. För knappen upp och ner samt rotera den för att fördela glidmedlet jämnt längs med knappen.</p>	
<p>Dra upp knappen ur stomat.</p>	

### Sätta i den nya knappen

<p>Provkuffa ballongen med rekommenderad mängd vatten innan för att kontrollera att den är hel.</p>	
<p>Introducern är valfri, men den gör isättningen lättare. Sätt i introducern genom knappen</p>	





## Byte av knapp, fortsättning

<p>Applicera glidmedel på stomat. Smörj tippen på den nya knappen med glidmedel. För ner knappen med en roterande rörelse genom stomat.</p>	
<p>Ta bort introducern.</p>	
<p>Håll knappen på plats och fyll ballongen med den rekommenderade mängden vatten.</p>	
<p>Dra försiktigt upp knappen och känn efter så ballongen blivit fylld ordentligt samt sitter fast mot insidan av magsäcken.</p>	
<p>Gör rent runt stomat och ta bort överblivet glidmedel.</p>	

